

ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ TỦY RĂNG MỘT THÌ TẠI KHOA RĂNG HÀM MẶT BỆNH VIỆN C ĐÀ NẴNG

Nội nha là một chuyên ngành trong nha khoa bao gồm các lĩnh vực nghiên cứu và thực hành có liên quan đến các kiến thức về sinh học tủy răng, nguyên nhân, chẩn đoán, phòng ngừa và điều trị các bệnh lý của tủy răng và mô quanh chóp. Điều trị nội nha đóng vai trò quan trọng trong việc bảo tồn các răng bệnh lý và phục hồi lại chức năng ăn nhai và thẩm mỹ của hàm răng.

Mỗi răng trên cung hàm đều có hệ thống mạch máu và thần kinh giúp nuôi dưỡng và đem lại cảm giác cho răng. Tổ chức này có sự thay đổi với từng loại răng theo từng cá nhân và độ tuổi khác nhau. Răng bị viêm nhiễm tủy do một số nguyên nhân như sâu răng, mòn răng, chấn thương,... sẽ gây đau đớn, khó chịu cho bệnh nhân; nếu không được điều trị kịp thời sẽ dẫn đến tủy hoại tử gây ra nhiều biến chứng phức tạp tại chỗ và toàn thân. Điều trị răng bị viêm tủy không hồi phục và hoại tử tủy là một chỉ định cần thiết.

Trước đây, để sửa soạn và tạo hình ống tủy, người ta phải sử dụng những cây trám làm bằng thép không rỉ với phương pháp sửa soạn tủy cổ điển, sau đó cải tiến bằng phương pháp bước lùi (step back) tránh được những khuyết điểm của phương pháp cổ điển. Tuy nhiên, để tăng tỷ lệ thành công bệnh nhân thường phải đi lại nhiều lần, mất nhiều thời gian và công sức. Vào những năm cuối của thập niên 90, trám NiTi ra đời với hai đặc tính ưu việt là độ dẻo rất cao và có khả năng hồi phục lại hình dạng ban đầu, cùng với thuốc sát khuẩn ống tủy, các kỹ thuật tạo hình, bơm rửa và trám bít ống tủy, điều trị nội nha đã thu được những thành công đáng kể. Tỷ lệ lành thương với răng không có viêm quanh chóp là 92-98% với điều trị nội nha lần đầu hoặc điều trị lại ở răng có viêm quanh chóp thay đổi từ 74-86%, trong đó một số trường hợp thành công với nang chân răng có kích thước lớn.

Điều trị tủy một thì đã được áp dụng trong viêm tủy cấp, viêm tủy mạn và viêm quanh chóp giúp tiết kiệm thời gian, chi phí và giảm sự phiền hà cho bệnh nhân. Nhiều nghiên cứu trong nước và quốc tế cũng đã chứng minh hiệu quả của phương pháp này.

Tại khoa Răng Hàm Mặt Bệnh viện C Đà Nẵng, phương pháp điều trị tủy một thì được áp dụng giúp giảm được số lần điều trị, tiết kiệm thời gian và công sức cho bệnh nhân mà phần lớn là người cao tuổi.

Đề tài này được thực hiện với hai mục tiêu: đánh giá đặc điểm lâm sàng, XQ của răng có chỉ định điều trị tủy một thì và đánh giá kết quả điều trị tủy răng một thì tại khoa Răng Hàm Mặt Bệnh viện C Đà Nẵng từ 01/2019 đến 03/2019.

Phương pháp nghiên cứu tiến cứu mô tả có can thiệp, không đối chứng trên 34 bệnh nhân có răng chỉ định điều trị tủy một thì tại khoa Răng Hàm Mặt Bệnh viện C Đà Nẵng từ 01/2019 đến 03/2019. Kết quả cho thấy tỷ lệ điều trị tủy một thì ở nam giới (52,9%) xấp xỉ nữ giới (47,1%), độ tuổi tất cả bệnh nhân đều lớn hơn 46 tuổi (100%). Lý do đến khám chủ yếu do đau chiếm 67,7%. Nguyên nhân điều trị tủy nhiều nhất do sâu răng 32,4%. Mức độ đau của răng điều trị tủy một thì phần lớn là đau ít chiếm 47,1%. Tình trạng tủy răng của răng chữa tủy một thì chủ yếu là viêm tủy mãn 52,9%. Hình ảnh XQ trước điều trị hầu hết không có thấu quang quanh chóp chiếm 82,4%. Kết quả điều trị tủy một thì đạt kết quả tốt sau một tuần là 88,2%. Sau 1 tháng, 3 tháng và 6 tháng tỷ lệ điều trị có kết quả tốt đạt 91,2%.